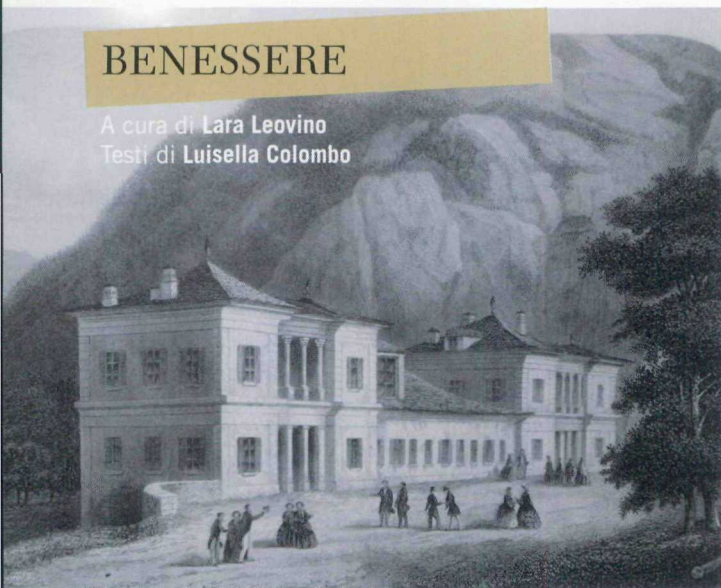


## BENESSERE

A cura di Lara Leovino  
Testi di Luisella Colombo

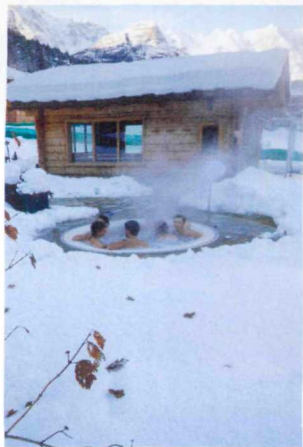


**PRÉ SAINT DIDIER (AO) – Terme Pré Saint-Didier**

### CALORE AI PIEDI DEL MONTE BIANCO

È un benessere democratico questo delle Terme di Pré Saint-Didier, che a cifre accessibili propone un'offerta termale fra le più ampie d'Europa, in un alternarsi di passato e presente. La struttura è stata riconcepita all'interno di quel che nel 1888 era il Casinò, mentre il livello di comfort è decisamente contemporaneo; ciò che non è mutato è il profilo del Monte Bianco, che vigila su chi si rilassa nelle acque termali, alimentate da sorgente. Un passaggio d'acqua conduce dal corpo centrale ai giardini, dove, recentemente, alle tre piscine termali si è aggiunta una quarta vasca circolare, con sedute idromassaggianti. Ispirandosi alle terme romane, il complesso offre oltre quaranta pratiche, fra cui vasche con musica subacquea, cascate tonificanti, sale cromoterapiche e saune tematiche; incantevole quella panoramica, in cui una parete è completamente in vetro. Accesso libero al salone buffet, dove abbondano prodotti da forno, yogurt, succhi e frutta fresca.

**In alto:** l'antico Casinò che oggi ospita le Terme di Pré Saint-Didier, a 6 chilometri da Courmayeur. **A destra:** la sala relax. **Sotto:** una vasca esterna.



#### info

**Terme Pré Saint-Didier** (Aosta)  
0165/86.72.72. [www.termedipre.it](http://www.termedipre.it)

**Orari:** da lunedì a giovedì 10-21, venerdì 10-23, sabato 8,30-23, domenica 8,30-21.

**Ingressi:** sino al 2 maggio feriali 38 €, festivi 48 €, dopo le ore 18, 28 €. I prezzi includono accappatoio, telo, ciabattine, accesso a saune e bagni di vapore, buffet.

## Remise en forme di primavera



**SIRACUSA**  
**One**  
Design  
multisensoriale

A pochi passi dall'area archeologica, la modernità va in scena nelle 44 stanze e nel centro benessere con presidio medico-estetico. La clinica di bellezza e thermarium si sviluppa in oltre 1.000 mq e in tutti gli ambienti si è liberi di girare in accappatoio. Tranne la sera, quando sulla terrazza si accendono gli eventi, fra cucina nipponica e dj set. Camera da 139 €.

**INFO: 800.60.61.62**  
[www.unahotels.it](http://www.unahotels.it)



**NOVA PONENTE \_ Bolzano**  
**Pfösl**

Una struttura  
all'altezza

A 1.375 metri con vista sulle Dolomiti, 34 camere e 10 suite in biodilizia. Area benessere arricchita con saune al pino mugo e agli infrarossi, cabina da meditazione alla rosa; all'aperto solarium e percorso Kneipp. Fino al 6 aprile: 2 notti in mezza pensione e buffet, accesso al centro benessere e bagno in vasca panoramica per coppie da 199 € a persona.

**INFO: 0471/61.65.37**  
[www.pfoesl.it](http://www.pfoesl.it)



**ALBERETO \_ Parma**  
**Borgo Casale**  
Borgo-relais  
sull'Appennino

Ricavato in un borgo del XV secolo sull'Appennino, si presenta con vani su più livelli, uniti da archi in pietra. Sotto le 16 camere, tutte diverse, il frutteto, le serre, il giardino con le piante aromatiche e i sentieri in cui passeggiare. Il centro benessere ha anche hammam e aromarium. Da 380 € a persona, due notti in mezza pensione con 4 trattamenti.

**INFO: 0525/92.90.33**  
[www.borgocasale.it](http://www.borgocasale.it)



**ROCCA STRADA \_ Grosseto**  
**La Melosa**

Pieve, podere  
e oggi resort

Una pieve medievale trasformata in podere e poi in resort. Nel cuore della Maremma è un luogo speciale quasi mistico, con arredi raffinati e stanze affrescate. Nell'area benessere, vi sono percorsi tematici all'olio d'oliva e al latte d'asina. In marzo, pernottamento in doppia, colazione e accesso al bagno turco da 90 € a persona.

**INFO: 0564/563289**  
[www.lamelosa.it](http://www.lamelosa.it)