



Relax con vista mare al Baia Taormina Grand Palace Hotel & Spa.

## Novità e grandi classici

Le Spa più prestigiose e le aperture in programma a Taormina.

### Grand Hotel Timeo

**Taormina (ME)**, via Teatro Greco 59, tel. 0942 23801; [grandhoteltimeo.com](http://grandhoteltimeo.com) Aprirà a fine maggio la prima new-entry siciliana del marchio *Orient Express*. L'hotel, con terrazza panoramica vista Etna, avrà una Spa immersa fra il verde e i profumi del giardino. Un'oasi nell'oasi per coccole private, con 3 cabine per i trattamenti (una per coppie), area relax, hair stylist, bagno turco e centro manicure. **Prezzi:** disponibili all'apertura.



### Villa Sant'Andrea a Taormina

**Taormina (ME)**, via Nazionale 137, Loc. Mazzarò, tel. 0942 23125; [villasantandrea-hotel.com](http://villasantandrea-hotel.com) Se il Timeo guarda al vulcano, Villa Sant'Andrea, secondo restyling siciliano di *Orient Express*, si specchia nel mare. Due le chicche per rilassarsi: la spiaggia privata e la Spa per massaggi ispirati a tradizioni antiche, soprattutto egiziane e marocchine. Da provare la depilazione al miele, zucchero e limone. **Prezzi:** disponibili all'apertura.

### Hotel Caparena

**Taormina (ME)**, via Nazionale 189, tel. 0942 652033; [gaishotels.com](http://gaishotels.com) e [hotelcaparena.com](http://hotelcaparena.com) Il must è l'agrumoterapia con trattamento ayurvedico: un impacco al miele tiepido con esfoliazione, idroterapia al profumo d'arance e limoni, massaggio olistico con oli caldi. Ma in questo wellness club, benessere è anche relax all'aria aperta, in giardino, a bordo piscina. Oppure il dolce far niente nell'area relax e nell'aquarium, fra bagno turco e docce cromoterapiche. **Prezzi:** massaggio da 40 €.

### Baia Taormina Grand Palace Hotel & Spa

**Taormina (ME)**, Marina d'Agro', via Nazionale km 39, tel. 0942 756292-3-4; [baia.taormina.com](http://baia.taormina.com) Il giro del mondo con un massaggio. Nel centro

benessere Comfort Zone di questo hotel a picco sul mare, si provano trattamenti californiani, hot stone, thailandesi, ayurvedici, indiani, d'ispirazione mediterranea. Oltre a pacchetti day Spa, per manager stressati e per mamme in dolce attesa. Da abbinare, volendo, a waxing, make up e hair stylist. **Prezzi:** massaggio da 38 €.

### Grand Hotel San Pietro

**Taormina (ME)**, via Pirandello 50, tel. 0942 620711; [grandhotelsanpietro.net](http://grandhotelsanpietro.net) Premessa: siete in un 5 stelle lusso della catena Relais & Châteaux. Va da sé che il centro wellness sia il tempio della raffinatezza. Pochi i trattamenti, ma eseguiti ad arte: dal massaggio corpo in aromaterapia alla ricerca dei punti energetici, al massaggio corpo drenante, a quello relax per chi soffre di cervicale. **Prezzi:** massaggio da 50 €.



Terapia ayurvedica al Caparena.

## Alle terme marine

Fanghi e vapori, massaggi e tante terapie dimagranti a base di acque termali.

### Parco Augusto

**Terme Vigliatore (ME)**, viale delle Terme 85, tel. 090 9781078; [parcoaugusto.com](http://parcoaugusto.com) Da una parte le terme, di origine romana, concesse alla cittadina dal re Filippo III di Spagna nel 1643. Dall'altra il Centre de Soins Maurice Mességué, guru dei trattamenti alle erbe e dell'alimentazione ad alto contenuto di vitamine. Pacchetti day Spa, programmi anticellulite, cicli tonificanti da abbinare ai soggiorni al Grand Hotel Terme. E per sentirsi ancora più belli c'è il coiffeur Rolando Elisei. **Prezzi:** Day Spa Mességué da 95 €.

### Terme di Sciacca

**Sciacca (AG)**, via Agatocle 2, tel. 0925 961111 e 0925 961211; [grandhoteldelleterme.com](http://grandhoteldelleterme.com) Nel centro termale pubblico, acque, fanghi, grotte dalle proprietà terapeutiche. Nel Grand Hotel delle Terme, un centro benessere per trattamenti all'acqua minerale: dal massaggio termale aromatico del viso, con fango e oli profumati che ridonano giovinezza, al massaggio equilibrio relax a 4 mani (un mix di olio indiano, incenso, ampolle e cromoterapia). **Prezzi:** massaggio da 47 €.



### Grand Hotel delle Terme

**Termini Imerese (PA)**, piazza delle Terme 2, tel. 091 8113557; [grandhoteldelleterme.it](http://grandhoteldelleterme.it) Alle terme, i poteri curativi delle acque salso-bromo-iodiche. Nel centro benessere dell'hotel, programmi viso con peeling e massaggio, pacchetti corpo dimagranti e anti-cellulite, trattamenti all'acqua: dal talasso-eau marine per gambe e addome, al fango termale con sali del Mar Morto. **Prezzi:** massaggio a 80 €.

### One Sport & Beauty Design Hotel

**Siracusa**, via Diodoro Siculo 4, tel. 0931 411355; [onehotel.it](http://onehotel.it) In questo hotel di design, la remise-en-forme segue 3 vie di pensiero: *Active*, il mondo fitness con attrezzature cardiotoniche di ultima generazione, corsi di pilates e personal trainer; *Dream*, il mondo dei vapori scavato nella roccia naturale, con saune, hammam e vasca idroterapica; *Clinical Beauty*, centro di medicina e di benessere per ritrovare l'equilibrio psico-fisico. I massaggi? Linfodrenante, rilassante, hot stone... **Prezzi:** massaggio da 35 €.

# Alle terme marine

**Fanghi e vapori, massaggi e tante terapie dimagranti a base di acque termali.**

## Parco Augusto

*Terme Vigliatore (ME), viale delle Terme 85, tel. 090 9781078; parcoaugusto.com*

Da una parte le terme, di origine romana, concesse alla cittadina dal re Filippo III di Spagna nel 1643. Dall'altra il Centre de Soin Maurice Mességué, guru dei trattamenti alle erbe e dell'alimentazione ad alto contenuto di vitamine. Pacchetti day Spa, programmi anticellulite, cicli tonificanti da abbinare ai soggiorni al Grand Hotel Terme. E per sentirsi ancora più belli c'è il coiffeur Rolando Elisei. **Prezzi:** Day Spa Mességué da 95 €.

## Terme di Sciacca

*Sciacca (AG), via Agatocle 2, tel. 0925 961111 e 0925 961211; grandhoteldelleterme.com*

Nel centro termale pubblico, acque, fanghi, grotte dalle proprietà terapeutiche. Nel Grand Hotel delle Terme, un centro benessere per trattamenti all'acqua minerale:

dal massaggio termale aromatico del viso, con fango e oli profumati che ridonano giovinezza, al massaggio equilibrio relax a 4 mani (un mix di olio indiano, incenso, ampolle e cromoterapia). **Prezzi:** massaggio da 47 €.



## Grand Hotel delle Terme

*Termini Imerese (PA), piazza delle Terme 2, tel. 091 8113557; grandhoteldelleterme.it*

Alle terme, i poteri curativi delle acque salso-bromo-iodiche. Nel centro benessere dell'hotel, programmi viso con peeling e massaggio, pacchetti corpo dimagranti e anti-cellulite, trattamenti all'acqua: dal talasso-eau marine per gambe e addome, al fango termale con sali del Mar Morto.

**Prezzi:** massaggio a 80 €.

## One Sport & Beauty Design Hotel

*Siracusa, via Diodoro Siculo 4, tel. 0931 411355; onehotel.it*

In questo hotel di design, la remise-en-forme segue 3 vie di pensiero: *Active*, il mondo fitness con attrezzature cardiotoniche di ultima generazione, corsi di pilates e personal trainer; *Dream*, il mondo dei vapori scavato nella roccia naturale, con saune, hammam e vasca idroterapica; *Clinical Beauty*, centro di medicina e di benessere per ritrovare l'equilibrio psico-fisico. I massaggi? Linfodrenante, rilassante, hot stone... **Prezzi:** massaggio da 35 €.