



"NEL PIATTO"

Proposta Anticellulite

Proposte ricche di potassio, il minerale che stimola la diuresi e lo smaltimento dei liquidi in eccesso: ne sono ricchi le verdure a foglia verde, i pomodori, le patate, la frutta, i cereali e le carni.

L'insalata della Tranquillità 10,00 €
(Lattuga, Valeriana, Germogli di soia, Carote e Pomodori pachino)

Crostone di Pane Brutto Camaiorese ai condimenti Mediterranei 12,00 €
(Mozzarella, Pomodoro, Basilico e Olio di Oliva extravergine)

Scottata di suprema di pollo al pompelmo Rosa 14,00 €

Proposta Tonificante

Le carni del coniglio, le fibre del cavolo nero ricche di potassio oligoelemento minerale che combatte l'affaticamento muscolare, aiuta la contrazione del muscolo cardiaco; unite ai carboidrati rendono il corpo tonico e la pelle elastica.

Sformato di Cavolo nero su passata di Cannellini 12,00 €

Lasagne ai carciofi e gratin di Taleggio 14,00 €

Composta di coniglio,origano,olive taggiasche e frutti di Bosco 16,00 €

Proposta Anti Age

Proposte ricche di antiossidanti come l'olio extra vergine di oliva, di vitamina C e flavonoidi che si trovano nella frutta di stagione e di grassi polinsaturi Omega3 del pesce azzurro, rendono la pelle morbida ed elastica.

Passata di Legumi invernali all'olio extra vergine di Oliva 10,00 €

Insalata di pesce "Azzurro" con agrumi di stagione e frutta esotica 18,00 €

Il mare in un sacchetto
"Trancio di Ombrina e alghe in dolce cottura all'olio extra vergine Ligure" 24,00 €

"NEL BICCHIERE"

Centrifugato contro la ritenzione Idrica 8,00 €

Finocchio, Sedano, Ananas, Invidia, semi di Anice, Menta.

Il centrifugato contiene buone dosi di magnesio, calcio, enzimi attivi, acido folico e potassio. Ha una azione favorente la diuresi e una azione anti acidità tessutale e urinaria

Centrifugato contro la cellulite 10,00 €

Cicoria, Fagiolini, Carciofo, Germogli di soia. Limone, Carote e Arance.

Mele, Sedano, Ananas, More e Mirtilli.

Arancia, Peperoni gialli e rossi.

I centrifugati contengono fitosteroli, vitamina C ed enzimi con alto effetto drenante e sgonfiante efficaci contro la cellulite.

Centrifugato Anti Age 10,00 €

Cavolo, Arance e Carote.

Mele, Kiwi e ginger.

Mela, Ananas e Carota.

I centrifugati contengono vitamina C e antiossidanti atti a limitare l'invecchiamento cellulare.