

anno III - numero 34 - MARZO 2004

UNA Hotels

Tra wellness & fitness



di Giorgio Riccitelli

Da sempre attenta al benessere dei suoi ospiti, UNA Hotels&Resorts presenta la sua vasta offerta Wellness & Fitness offrendo a coloro che soggiornano negli alberghi della catena la possibilità di rilassarsi, riposarsi e prendersi cura di sé allentando le tensioni del corpo e lo stress della mente. Per cominciare, è stato esteso a tutti gli alberghi della catena l'innovativo servizio "PilloWow". Per godere di un sonno più piacevole e rilassante, "PilloWow" è una vera e propria "Carte" dove scegliere il cuscino che meglio si addice alla "propria testa". Molteplici le forme a disposizione, tutte imbottite con materiali naturali e rivestite da tessuti ipoallergici, ognuna con una caratteristica peculiare per garantire la più vasta gamma di scelta, tra cui: Neckroll Pillow - un cuscino estremamente morbido e rilassante, imbottito con pula di grano, specificatamente pensato per adattarsi alla curva cervicale permettendo alla spina dorsale e alla nuca di mantenere una postura corretta; Guanciaie in Kapok - rivestito con un fibra più morbida ed elastica del cotone, che garantisce un'ottima adattabilità alla nuca e un buon assorbimento dell'umidità; Anticervicale in Lattice - ideale per coloro che preferiscono un cuscino compatto e consigliabile per chi soffre di dolori alla nuca ed è soggetto a contratture, si adatta perfettamente ad ogni movimento della nuca proteggendola; Cuscino in piuma d'oca - ideale per coloro che prediligono la massima morbidezza e naturalezza. In tutti gli alberghi UNA Hotels & Resorts, per la cura e il benessere del corpo, è a disposizione degli ospiti la linea "UNA Cortesia" che comprende una vasta gamma di prodotti a base di Aloe Vera come: lo shampoo rivitalizzante, il balsamo, il bagno doccia schiuma, il sapone, la crema per il corpo, i prodotti del "Set Donna" - composto dalla crema idratante viso 24 ore, dalla maschera a idratazione profonda, dal latte detergente e dal tonico - e dai prodotti del "Set Uomo" - composto dal balsamo dopobarba, dal gel per i capelli e dalla crema idratante per mani.



Arricchiscono, inoltre, la linea "UNA Cortesia", regalando benessere e relax, una candela profumata e dei sali da bagno. Ogni prodotto della linea è stato studiato per rispettare le particolari necessità e l'equilibrio fisiologico del corpo e fornisce tutto il nutrimento, la vitalità e l'energia di cui necessita grazie agli oltre 160 ingredienti curativi contenuti nell'Aloe Vera come le vitamine A,C,E e quelle più importanti del complesso B. Le coccole non finiscono qui: per assicurare sempre ai suoi ospiti tutto ciò di cui necessitano, UNA Hotels&Resorts mette a loro disposizione, alla reception o, su richiesta, direttamente in camera, il servizio "UNA Cortesia", un cesto contenente: l'intera linea "UNA Cortesia", il Kit per la pulizia denti (con spazzolino e dentifricio), la spazzola e il pettine per capelli, un calzascarpe, dei collants, un guanto di crine, un kit per le unghie (con lime e solvente per smalto) fazzolettini di carta, e altri prodotti normalmente presenti in camera (spugnetta lucida scarpe, kit cucito e cuffia doccia). Per ciò che concerne più specificatamente l'offerta Fitness, all'UNA Hotel Brescia, albergo di charme e confort situato in prossimità del centro di Brescia, è stato realizzato un

grande e moderno Fitness Center: il "47E, Health & Fitness Club". Dotato delle più moderne attrezzature per gli esercizi aerobici e la tonificazione muscolare, il nuovo "47E, Health & Fitness Club" dispone di una piscina coperta da 25 metri, di una zona relax con bagno turco, di una zona benessere dedicata ai massaggi (dall'energizzante al tonificante fino, naturalmente, al massaggio rilassante), allo stretching e agli esercizi posturali, riabilitativi e curativi rigorosamente seguiti da un personal trainer. A completarne l'offerta, vi è anche un fitto programma di corsi, dall'acqua Gym all'aerobica, dallo step al nuoto, dal corpo libero al GAG, tenuti da istruttori



specializzati. Il Centro è aperto, oltre che agli ospiti dell'albergo, anche a tutta la città. Inoltre, all'UNA Restaurant & Café è possibile gustare un menù assolutamente dietetico, saporito e molto vario in un ambiente elegante e raffinato. All'UNA Hotel Century di Milano, invece, gli ospiti possono usufruire di cinque "UNAthletic Room", camere molto grandi, insonorizzate, climatizzate, dove è stata appositamente realizzata un'area per chi vuole mantenersi in forma senza rinunciare all'ambiente confortevole, rilassante e intimo della propria stanza. Ognuna delle 5 "UNAthletic Room" è dotata di una gamma di attrezzature che combinate fra loro permettono di compiere un ottimo allenamento

muscolare. In particolare, a seconda della camera, per gli esercizi aerobici e cardiovascolari, vi può essere uno step, o una cyclette o un tapis roulant, per gli esercizi di tonificazione e rafforzamento, si possono trovare una macchina polifunzionale, o una spalliera svedese, o una macchina per pettorali e muscoli delle braccia, o una panca con una serie completa di pesi, o una Leg Extension per le gambe. A completare questa nuova proposta fitness dell'UNA Hotel Century vi sono una serie di accessori pensati per il benessere del corpo: un morbido accappatoio da indossare dopo gli esercizi, delle comode ciabattine per accedere alla speciale zona fitness della propria camera, degli integratori salini e delle creme rassodanti e tonificanti. L'UNA Hotel Scandinavia, albergo esclusivo ed elegante collocato in posizione strategica vicino alla Fiera di Milano, offre la possibilità, per il massimo comfort degli ospiti, di accedere in accappatoio o in abbigliamento sportivo direttamente dalla propria camera, usufruendo dell'ascensore dell'albergo, alla zona fitness. Nel Fitness Center dell'albergo sono presenti per gli esercizi aerobici e cardiovascolari, un tapis roulant, uno step e una cyclette mentre per gli esercizi di tonificazione e rafforzamento si può trovare una macchina polifunzionale e una panca con una serie completa di pesi. Completa l'offerta Fitness & Wellness dell'UNA Hotel Scandinavia una moderna Sauna svedese aperta tutti i giorni dalle 6 alle 22. Inoltre, per rinfrescarsi e dissetarsi, dopo gli esercizi o dopo una sauna, viene messo a disposizione un cesto di frutta sempre fresca e varia. All'UNA Hotel Bergamo, albergo dalla moderna ed elegante struttura situato in prossimità del centro della città, massimo confort e relax è assicurato ad ogni ospite in tutte le 86 camere 10 delle quali dotate di una tonificante vasca ad idromassaggio, dove immergersi fra mille bollicine energizzanti, e 76 dotate invece di una rilassante doccia sauna, con programmazione elettronica, dove farsi avvolgere da una caldo tepore rigenerante. L'UNA Hotel Bergamo è inoltre dotato di un Centro Solarium e di Fitness Club con tapis roulant, cyclette, una serie di macchine per addominali, dorsali e pettorali, una serie completa di pesi e di bilancieri con dischi. Fra gli alberghi UNA Hotels & Resorts che verranno inaugurati a breve, l'UNA Hotel Bologna, in apertura questa primavera, disporrà di 5 UNAthletic Room dotate di attrezzi per la tonificazione muscolare e completate da una speciale Chaise Longue per i massaggi, mentre l'UNA Hotel Malpensa, in apertura il prossimo autunno, sarà dotato di un completo e confortevole Fitness Center.

info

<http://www.unahotels.it/>



[Contact us](#)