

cosmoweekend
viaggi

Qui passi la notte in bianco

Sulle Alpi la movida inizia dopo il tramonto. Voilà le locations dove puoi fare incontri sulla neve fino all'alba

■ **Romantici, ma avventurosi:** sono i fans delle discese notturne con lo slittino. Ti intriga il genere? Mettiti il piumino e corri alla pista Croda Rossa di Sesto (Bz), in Alta Pusteria: ogni giovedì qui arrivano frotte di ragazzi. La serata costa € 10 (7 per la cabinovia + 3 per il noleggio). E il cucco, visto che "a bordo" salite in due, è garantito. Trovi il lui dei tuoi sogni e vuoi fermarti una settimana? Una casa con due posti letto a gennaio costa € 135 a testa (Consorzio Turistico Alta Pusteria, tel. 0474/913156).

■ **Se ami il genere snowboarder,** abbronzato e con il fisico scolpito, prenota per l'ultima settimana di gennaio. Sulla pista Colverde di San Martino di Castrozza arriveranno tutti gli snowboardisti italiani (e non) per le gare di slalom in notturna. Se non partecipi, il piano d'attacco è

semplice: scegli l'atleta che ti piace, lo sostieni con tifo da cheerleader e lo aspetti alla fine della pista da Tabià, l'après-ski più gettonato. Soggiorno in hotel tre stelle, mezza pensione, sei giorni di skipass, sci di notte, fiaccolata e skitour nel parco da € 505 (APT San Martino di Castrozza, tel. 0439/768867).

■ **Per beccare tipi ipertrendy** va' a Ischgl, in Austria. È la versione invernale di Ibiza: si scia di notte, con musica house "sparata" dalle terrazze dei rifugi. Il party continua nei locali sulla Hauptstrasse, come il Pacha (nell'Hotel Madlein). Tre notti, mezza pensione in albergo quattro stelle + VIP-Skipass per tre giorni, da € 330 (www.ischgl.com).

■ **Ti va di uscire con un iceman?** Dopo le partite del Campionato di hockey su ghiaccio nello stadio di Alba di Canazei, Tn (trovi le date su www.hockeyclubfassa.com), gli atleti si ritrovano al Kusk di Moena (dentro l'Hotel Maria), tra ritmi afrocubani e latin jazz (camera doppia da € 80, tel. 0462/573265).

Fatti guida(re)

Arriva la bibbia per chi vuole viaggiare risparmiando. *Europa low cost*, di Marina Guersony (Sperling & Kupper, € 22) ti dà le dritte per prenotare voli a basso costo, ma è anche una guida a 25 città, da Amsterdam a Vilnius, con indirizzi per dormire, mangiare (divisi in top, cult, cool) e i consigli sui posti più adatti per fare amicizia con la gente.



«Almeno così non passo inosservata».



Una suite per la tua gym preferita

Perfino quando ti sposti per lavoro o ti concedi un weekend con il tuo fidanzato non riesci a fare a meno di allenarti. Però detesti essere osservata da un pubblico di sconosciuti mentre sudi sul tapis roulant. E non ti va di sottostare agli orari della palestra dell'albergo. Prenota negli hotel che hanno suite attrezzate per il fitness, dove puoi esercitarti in libertà.

● A Bologna, l'Una Hotel offre fine settimana in camere con tapis roulant, step e bike (tutto firmato Technogym) da € 155 a testa (tel. 051/60801).

● Per prepararti come una vera atleta ci sono le nuove Workout Rooms degli hotel Westin Excelsior di Firenze e Venezia: trovi le classiche "macchine" da palestra, gli elastici, le palle, i manubri, ma anche dvd per le sessioni di Pilates, libri e le mappe dei percorsi dove andare a correre in zona. Da € 405 a notte per due persone (www.westin.com/workout).

● Vuoi concederti una piccola follia? A Roma puoi alloggiare all'Hotel De Russie, lo stesso dove dorme spesso anche Tom Cruise. E proprio come lui, puoi chiedere che ti preparino un arredo gym personalizzato con ogni tipo di attrezzatura. Da € 615 a notte la camera per due persone (tel. 06/328881).

www.cosmopolitan.it

A CURA DI LUISA TALIENTO. HA COLLABORATO VALENTINA DEBERNARDI. FOTO DI LUIGI CASSINELLI, PASQUALE RUSSO.